

cuisine  
vidéo  
chant  
expositions  
théâtre  
friperie  
week-ends organisés  
balades  
concerts  
créations manuelles  
jardin partagé



f retrouvez-nous sur Facebook

Les  
Sémaphores

### Brest Métropole

11 rue d'Ouessant  
(près de la place de Strasbourg)  
02 98 80 44 63

Du mardi au samedi\*  
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30  
De juin à septembre,  
Happy Hours le vendredi 15h/21h

- > Stanislas Alan  
stan.alan@epal.asso.fr
- > Nadine Placide  
nadine.placide@epal.asso.fr

### Lesneven / Côte des Légendes

Halle de loisirs du Valy Goz  
(gare routière)  
06 79 56 23 64

Jeudi et vendredi de 10h à 17h30\*

- > Patricia Radel  
patricia.radel@epal.asso.fr

### Quimper / Cornouaille

4<sup>ter</sup> avenue de la Libération  
(en face des gares)  
02 29 40 56 06 - 06 47 78 92 31

Du mardi au samedi\*  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

- > Aurélie Morvan  
aurelie.morvan@epal.asso.fr

**Coordinatrice :** Denise Le Lay  
denise.lelay@epal.asso.fr

Projet 2022/23 : ouverture d'une  
antenne Sémaphore à Morlaix.

L'association Epal gère et accompagne  
également deux Groupes d'Entraide  
Mutuelle (GEM) en Ille-et-Vilaine,  
espaces d'échange, de rencontre et de  
loisir qui s'adressent à des personnes en  
situation de handicap psychique ou en  
difficulté psychologique :

- le Sémaphore de la Côte  
d'Émeraude à Dinard,
- l'Antre-2 à Rennes.

\* Plus certaines soirées et certains  
week-ends selon les programmes.

Les  
Sémaphores



### Nos partenaires

Le Conseil  
départemental  
du Finistère  
La Ville de Brest  
La Ville de Lesneven  
La Ville de Quimper  
L'ADAPEI  
L'UNAFAM  
Les ESAT  
Les SAMSAH  
Les CCAS  
Les Organismes  
de Protection  
Les Foyers  
d'Hébergement  
Les Écoles  
du Secteur Social  
Les Patronages Laïques  
Les Centres Sociaux  
Les Maisons Pour Tous  
Les SAF (Don Bosco,  
le CHIC)  
Les SAVS

... Selon les projets  
en cours, d'autres  
partenaires peuvent  
être associés

ACCUEIL  
ET ANIMATION  
POUR PERSONNES  
AUTONOMES  
EN SITUATION  
DE HANDICAP



## LIEUX D'ÉCHANGES ET D'ACTIVITÉS ADAPTÉES

Les objectifs des Sémaphores sont de :

- soutenir la citoyenneté des personnes accueillies et leur intégration dans la société ;
- favoriser l'inclusion sociale ;
- soutenir les initiatives visant à créer du lien social ;
- rompre la solitude ;
- créer des réseaux de relations ;
- favoriser l'égalité des droits et des chances pour tous par les loisirs et la culture.

## PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne adulte autonome en situation de handicap (psychique stabilisé, mental, moteur...).
- Les adhérents doivent être en capacité de s'organiser dans leur transport, de respecter le règlement de fonctionnement et de pouvoir rester seuls à des moments donnés.
- L'accueil au Sémaphore se fait à partir de 18 ans.



## FONCTIONNEMENT

- Des activités en semaine et les week-ends (horaires adaptés selon les saisons).
- Des coûts d'activités réduits.
- Une équipe constituée de bénévoles, stagiaires formés à l'animation et au handicap par Epal et encadrée par les professionnels.
- Un accompagnement de projets, individuels et/ou collectifs
- Un réseau de partenaires multiples pour faciliter les échanges, l'orientation et l'intégration.

## PARTICIPATION

- La participation aux activités est libre. Chacun s'inscrit en fonction de ses envies.
- Le coût des activités varie en général de 2 à 7 euros.
- Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion (valable un an).

Les adhérents aidés par les professionnels, stagiaires et bénévoles élaborent chaque mois un programme. Il est soit expédié à chacun ou en ligne sur internet. Les adhérents s'inscrivent ensuite aux activités qui les intéressent.



## Vos interlocuteurs

Les responsables sont à votre disposition. Ils sont chargés de la formation des animateurs, de vous informer et d'animer la structure.

Les Sémaphores sont un service de l'association Epal.