

chant

balades

créations manuelles

concerts

expositions

internet

cuisine

théâtre

week-ends organisés

 Semaphore Brest

Les  
sémaphores

## Brest Métropole

**11 rue d'Ouessant**  
(près de la place de Strasbourg)  
**29200 BREST**  
**02 98 80 44 63**

Du lundi au vendredi\*  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

> Stanislas Alan  
stan.alan@epal.asso.fr  
> Nadine Placide  
nadine.placide@epal.asso.fr

## Lesneven / Côte des Légendes

**Halle de loisirs du Valy Goz**  
(gare routière)  
**29260 Lesneven**  
**06 31 90 60 27**

Jeudi et vendredi de 10h00 à 17h30\*

> Stanislas Alan  
stan.alan@epal.asso.fr

## Dinard / Côte d'Émeraude

**20 rue des Glycines - 35800 Dinard**  
**02 99 16 05 18**

> Marine Lemercier & Mathieu Quéménéur  
gem.lesemaphore@yahoo.fr

C'est un Groupe d'Entraide Mutuelle (espace d'échange, de rencontre et de loisir) qui s'adresse à des personnes malades psychiques. Il est parrainé par Epal et soutenu par l'UNAFAM et L'ARS Bretagne.

## Quimper / Cornouaille

**4<sup>ter</sup> avenue de la Libération** (en face des gares)  
**29000 QUIMPER**  
**02 29 40 56 06 - 06 47 78 92 31**

> Aurélie Morvan  
aurelie.morvan@epal.asso.fr

**Responsable :**  
Denise Le Lay  
denise.lelay@epal.asso.fr

\* Plus certaines soirées et certains week-ends selon les programmes.

Les  
sémaphores

Accueil  
et animation  
pour personnes  
autonomes  
en situation  
de handicap

### Objectifs

- Rompre la solitude
- S'intégrer dans la société
- Favoriser l'autonomie et l'inclusion des personnes accueillies
- Créer des réseaux de relations
- Faciliter la réalisation de votre projet personnel
- Proposer des activités



### Fonctionnement

- Des activités en semaine et les week-ends.
- Des coûts d'activités réduits.
- Une équipe constituée de bénévoles, stagiaires formés à l'animation et au handicap par Epal et encadrée par les professionnels.
- Un accompagnement de projets, individuels et/ou collectifs
- Un réseau de partenaires multiples pour faciliter les échanges, l'orientation et l'intégration.



### Public concerné

- Toute personne adulte autonome en situation de handicap (psychique stabilisé, mental, moteur...).
- Les adhérents doivent être en capacité de s'organiser dans leur transport, de respecter le règlement de fonctionnement et de pouvoir rester seuls à des moments donnés.
- L'accueil au sémaphore se fait à partir de 18 ans.



### Participation

- La participation aux activités est libre. Chacun s'inscrit en fonction de ses envies.
  - Le coût des activités varie en général de 1 à 6 euros.
  - Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion (valable un an).
- Les adhérents aidés par les professionnels, stagiaires et bénévoles élaborent chaque mois un programme. Il est soit expédié à chacun ou en ligne sur internet\*. Les adhérents s'inscrivent ensuite aux activités qui les intéressent.

### Vos interlocuteurs

Les responsables sont à votre disposition. Ils sont chargés de la formation des animateurs, de vous informer et d'animer la structure.

Les Sémaphores sont un service de l'association Epal.

### Nos partenaires

Le Conseil Départemental du Finistère  
La Ville de Brest  
La Ville de Lesneven  
La Ville de Quimper  
L'ADAPEI  
L'UNAFAM  
Les ESAT  
Les SAMSAH  
Les CCAS  
Les Organismes de Protection  
Les Foyers d'Hébergement  
Les Écoles du Secteur Social  
Les Patronages Laïques  
Les Centres Sociaux  
Les Maisons Pour Tous  
Les SAF (Don Bosco, le CHIC)  
Les SAVS  
...

*Selon les projets en cours, d'autres partenaires peuvent être associés*