



f Semaphore Brest

Les sémaphores

Brest Métropole

11 rue d'Ouessant
(près de la place de Strasbourg)
29200 BREST
02 98 80 44 63

Du lundi au vendredi*
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

- > Stanislas Alan
stan.alan@epal.asso.fr
- > Nadine Placide
nadine.placide@epal.asso.fr

Lesneven / Côte des Légendes

Halle de loisirs du Valy Goz
(gare routière)
29260 Lesneven
06 31 90 60 27

Jeudi et vendredi de 10h00 à 17h30*

- > Stanislas Alan
stan.alan@epal.asso.fr

Dinard / Côte d'Émeraude

20 rue des Glycines - 35800 Dinard
02 99 16 05 18

- > Marine Lemercier & Mathieu Quéménéur
gem.lesemaphore@yahoo.fr

C'est un Groupe d'Entraide Mutuelle (espace d'échange, de rencontre et de loisir) qui s'adresse à des personnes malades psychiques. Il est parrainé par Epal et soutenu par l'UNAFAM et L'ARS Bretagne.

Quimper / Cornouaille

4^{ter} avenue de la Libération (en face des gares)
29000 QUIMPER
02 29 40 56 06 - 06 47 78 92 31

- > Aurélie Morvan
aurelie.morvan@epal.asso.fr

Responsable :
Denise Le Lay
denise.lelay@epal.asso.fr

* Plus certaines soirées et certains week-ends selon les programmes.

Les sémaphores

Accueil
et animation
pour personnes
autonomes
en situation
de handicap



Objectifs

- Rompre la solitude
- S'intégrer dans la société
- Favoriser l'autonomie et l'inclusion des personnes accueillies
- Créer des réseaux de relations
- Faciliter la réalisation de votre projet personnel
- Proposer des activités



Fonctionnement

- Des activités en semaine et les week-ends.
- Des coûts d'activités réduits.
- Une équipe constituée de bénévoles, stagiaires formés à l'animation et au handicap par Epal et encadrée par les professionnels.
- Un accompagnement de projets, individuels et/ou collectifs
- Un réseau de partenaires multiples pour faciliter les échanges, l'orientation et l'intégration.



Public concerné

- Toute personne adulte autonome en situation de handicap (psychique stabilisé, mental, moteur...).
- Les adhérents doivent être en capacité de s'organiser dans leur transport, de respecter le règlement de fonctionnement et de pouvoir rester seuls à des moments donnés.
- L'accueil au sémaphore se fait à partir de 18 ans.



Participation

- La participation aux activités est libre. Chacun s'inscrit en fonction de ses envies.
 - Le coût des activités varie en général de 1 à 6 euros.
 - Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion (valable un an).
- Les adhérents aidés par les professionnels, stagiaires et bénévoles élaborent chaque mois un programme. Il est soit expédié à chacun ou en ligne sur internet*. Les adhérents s'inscrivent ensuite aux activités qui les intéressent.

Vos interlocuteurs

Les responsables sont à votre disposition. Ils sont chargés de la formation des animateurs, de vous informer et d'animer la structure.

Les Sémaphores sont un service de l'association Epal.

Nos partenaires

Le Conseil Départemental du Finistère
La Ville de Brest
La Ville de Lesneven
La Ville de Quimper
L'ADAPEI
L'UNAFAM
Les ESAT
Les SAMSAH
Les CCAS
Les Organismes de Protection
Les Foyers d'Hébergement
Les Écoles du Secteur Social
Les Patronages Laïques
Les Centres Sociaux
Les Maisons Pour Tous
Les SAF (Don Bosco, le CHIC)
Les SAVS
...

Selon les projets en cours, d'autres partenaires peuvent être associés