

Courts séjours de **vacances**
pour **proches aidants** /
personnes concernées



Sarzeau Dans le Golfe du Morbihan

Sur la commune de Sarzeau, "La Maison Marine Marie Le Franc" se situe côté Atlantique, entre la pointe de Penvins et la baie de la rivière de Pénerf. Le centre est construit sur un grand terrain dans le petit village de Banastère à l'emplacement de l'ancienne caserne des Douaniers, autrefois appelés "Les Gabélous". La Maison Marine donne directement sur la plage, où tous les matins un spectacle féérique s'offre à vous.

Le groupe :

3 couples proches aidants et personnes concernées
et 3 animateurs accompagnateurs
(dont 1 responsable)

Les dates :

• du 16 au 18 novembre 2018

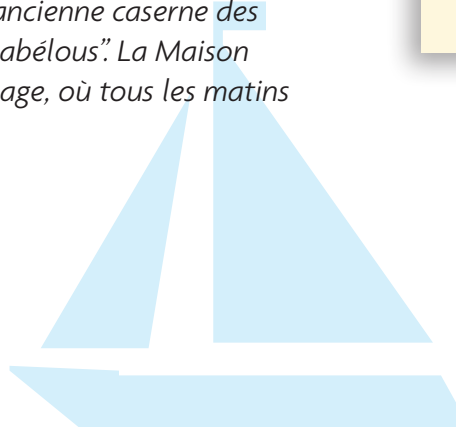
Réf. PAPC6

Prix par personne :

510€

Transport :

1 véhicule au départ de votre lieu d'habitation



Sarzeau

Dans le Golfe du Morbihan

L'ACCESSIBILITÉ DU LIEU :

"Les pieds dans l'eau"..., c'est un bel espace de détente qui s'offre à vous ! Le centre met à disposition du groupe des chambres adaptées avec sanitaires complets, ainsi qu'une belle salle à manger pour vous restaurer et apprécier les repas préparés par David.

LA FORMULE REPAS :

Accueil en pension complète et possibilités pour le groupe d'agrémenter son séjour par une sortie au restaurant.

EXEMPLE DE WEEK-END TYPE

(peut être modifié à la demande) :

3 jours	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Matin	Route et arrivée hébergement	SOLO : (répit pour les proches aidants) visite individuellement ou collectivement	SOLO : séance de bien-être proche aidant
	Installation dans les lieux et repas	SOLO : journée encadrée par les animateurs pour les personnes concernées	SOLO : séance de bien-être personne concernée
Après-midi	DUO ou SOLO : balade alentours, définition programme (temps commun)		DUO : repas sur place et route retour
Soir	DUO : repas convivial et informations	Soirée DUO (tous ensemble) à l'hébergement ou soirée SOLO restaurant	

IDÉES DE SORTIES

Restaurants :

- Crêperie à la Ferme, Boderin Sarzeau : 02 97 41 85 14
- Le Winch à Saint-Jacques : 02 97 48 22 24
- Les Salines à Penvins : 02 97 67 44 61
- Pizzeria La Cala Breizh : 02 97 67 43 35

Visites extérieures :

- Les Marais de Suscinio. Rallye découverte avec jeu de piste : 4 €
- Découverte commentée de la vieille ville de Vannes en petit train : 7,50 €
- Découverte des Marais salants avec guide : forfait 120 €

Visites intérieures :

- Château de Suscinio Résidence des Ducs de Bretagne : 4 €
- Musée des Arts et Métiers à Arzon : 5,50 €
- Musée du Cidre à Saint-Armel avec dégustation : 5 €
- Aquarium de Vannes : 14 €
- Jardin des Papillons à Vannes : 11,50 €

Autres attraits touristiques :

- Découverte du Golfe du Morbihan avec Escale Île aux Moines ou Île d'Arz : 21 € - Départ Port Navalo
- Découverte de la pointe de Port Navalo (entrée du Golfe - courant le plus fort d'Europe) à pied
- Découverte des pointes du Golfe (Pointe de Kerners 45 minutes) à pied
Chemin avec escalier
- Découverte des Marais salants de Saint-Armel avec guide : 120 €



Photo A. Lamoureux



Photo A. Lamoureux