

Carnet de voyage

Ça glisse...



Maëli : Les chambres étaient super bien faites. Super bien le ski avec les animateurs.

Nolwenn : J'ai adoré le séjour et le ski aussi. Je me suis éclatée, j'aimerais reprendre les mêmes et recommencer l'année prochaine.

Justine : La météo était super, il manquait juste un peu de neige fraîche.

Lea : A refaire tous les ans.

Clémence : on a connu les animateurs rapidement et c'est important, le courant est bien passé

Les vacances avec Epal

Chaque année l'association Epal organise environ 120 séjours en Tourisme Adapté. Elle permet ainsi aux personnes en situation de handicap, de la moyenne à la très bonne autonomie, de partir pour des vacances adaptées à leurs désirs et à leurs besoins.



Cette année encore, près de 2 500 adultes en situation de handicap vont confier l'organisation de leurs vacances en Tourisme Adapté à Epal. Si, pour elles, ce choix ne se fait pas à la légère, ici, pas moins de 9 professionnels travaillent en permanence à l'organisation des séjours, au recrutement des équipes d'animation et à leur formation. Voici comment cela se passe.

Près de 450 responsables et animateurs de séjours seront encore recrutés en 2011. S'il faut reconnaître l'intérêt et l'importance d'un regard non spécialiste et non thérapeutique pour encadrer les séjours, il est, néanmoins, indispensable d'être sensible au profil des accompagnateurs qui s'investiront auprès des vacanciers.



Ainsi, chaque animateur postulant devra faire agréer sa candidature par un professionnel de l'Association. Il sera ensuite contacté par l'un des responsables qui aura, pour sa part, 5 rendez-vous différents avec les mêmes professionnels pour construire son projet de séjour.

Une fois le recrutement effectué, animateurs et responsables suivront un cycle de formations menées par des intervenants compétents.

La première session concerne le « Savoir-être », c'est-à-dire la compréhension de la personne en situation de handicap et la connaissance de la fonction d'accompagnateur.

La deuxième session concerne le « Savoir-faire », c'est-à-dire, l'organisation et l'animation du séjour ainsi que les capacités à gérer les situations d'urgence, les prises de médicament, les repas, etc.

La troisième session s'étale sur deux jours. Elle consiste à rencontrer les vacanciers, et à participer à différents ateliers tels que la conduite des véhicules et la connaissance des premiers secours.

Il ne reste plus alors, aux vacanciers, qu'à choisir leur séjour dans le catalogue Epal et à préparer leur maillot de bain et leur crème solaire. Et c'est parti pour des vacances réussies !

« Samedi 5 mars 2011. Enfin, c'est le grand jour, le départ pour mon premier séjour au ski ! Une dernière vérification de la valise et c'est parti pour une semaine de glisse – certainement sur les fesses pour commencer – et de rigolade avec les copains ! Depuis le temps qu'on y pense à ce séjour. Il faut dire qu'on en parle et qu'on le prépare depuis plus de 5 mois avec notre animateur à l'espace Jeunes. »

Et voilà comment une cinquantaine d'adulescents se sont retrouvés sur les pistes savoyardes pour goûter aux joies des sports d'hiver. Pour la seconde année, les animateurs Jeunesse de six communes œuvrent de concert pour mettre sur pied un voyage à la montagne, destinée aux adolescents fréquentant les espaces Jeunes. Cet hiver, direction Allevard, petite station de l'isère jumelée avec la ville de Plouescat. Au programme, en complément de l'apprentissage du ski alpin, chasse au trésor en raquettes, équipes du système ARVA (détection des avalanches), sortie en chien de traineau à travers la forêt, préparation d'une soirée « croziflette - crêpe - boum » - si si, c'est possible - en compagnie des jeunes d'Allevard.

Au-delà de l'aspect ludique et sportif attendu par les jeunes, l'organisation d'un tel séjour entre plusieurs espaces Jeunes est profitable aux différents acteurs. Les parents sont plus enclins à confier leurs enfants à des animateurs qu'ils fréquentent régulièrement. Les collectives, qui soutiennent financièrement les départs en vacances, apprécient la mutualisation des moyens mis en œuvre.

Les jeunes s'investissent dans l'élaboration de leur séjour : programme, organisation des soirées, autofinancement. Un moyen pédagogique pour insuffler une dynamique avant le séjour. C'est l'occasion pour les animateurs de responsabiliser les ados : on les aide à grandir.

C'est ainsi que l'on retrouve ces mêmes priorités éducatives - se construire individuellement ; s'intégrer dans un groupe ; exprimer son esprit critique - dans les différents Accueils de loisirs (répartis sur une vingtaine de Communes du Finistère) et Centres de Vacances gérés et animés au quotidien par notre Association.

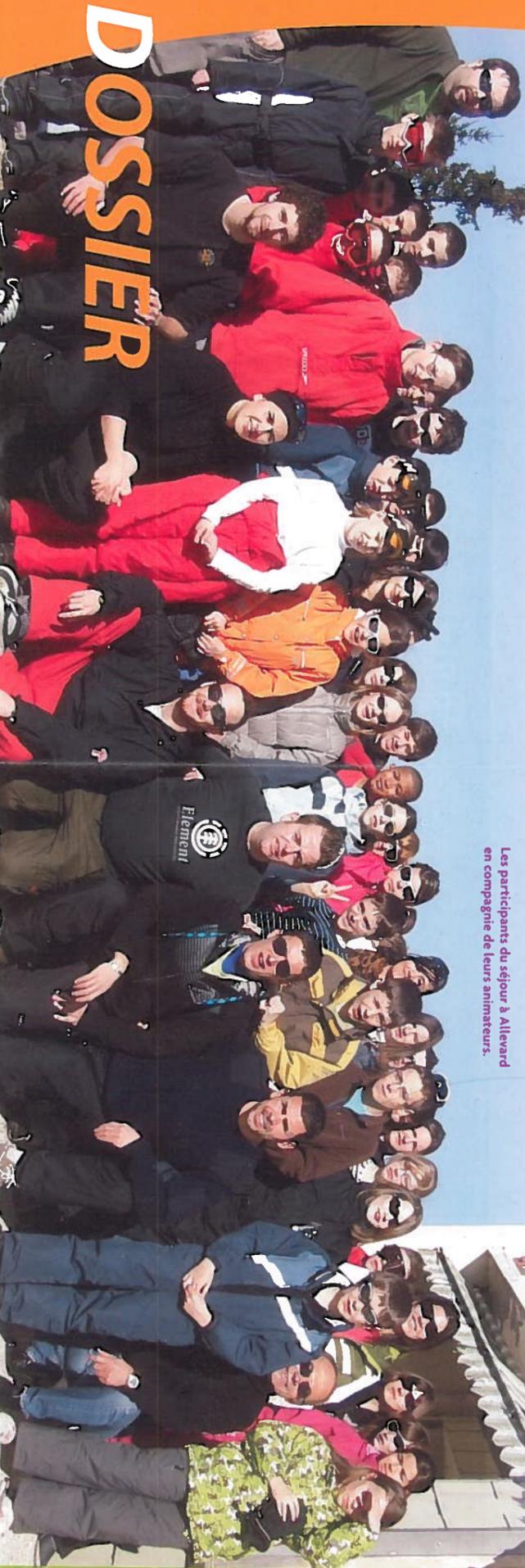
Les animateurs professionnels

EPAL mobilisés :

Pierre-Yves	Gouesnou
Brendan	Bourg-Blanc et Coat-Méal
Anthony	Plouescat
Catherine	Landeda
Marilyne	Plabennec

... bien épaulés par *Marianne, Céline, Pierre-Damien, Maxime et François.*

Les participants du séjour à Allevard en compagnie de leurs animateurs.



DOSSIER



Vous avez entre les mains le premier numéro d'Entre Nous, le nouveau bulletin de liaison de l'Association EPAL à destination de ses adhérents, de ses animateurs et de ses partenaires.

Au travers de ce bulletin, nous espérons vous associer davantage à notre projet, en vous faisant mieux connaître les acteurs et les actions d'EPAL.

Pour nous, l'année 2011 commence par un déménagement : nous quittons notre ancien Siège située rue d'Ouessant pour nous installer, toujours à Brest, au 10, rue Nicéphore Niepce. Les nouveaux locaux du Siège, où travaillent la plupart des membres de l'équipe professionnelle, sont inaugurés début avril.

Un autre moment important pour l'Association, c'est l'adoption, fin avril, des statuts actualisés, aboutissement de deux ans de réflexion et d'échanges. Outre la volonté de donner toute leur place aux adhérents, nous tenons à réaffirmer les valeurs associatives auxquelles nous sommes attachés, à l'heure où ces valeurs sont parfois oubliées ou encore mises à mal.

Nous avons fait le choix du 28 mai 2011, date de notre Assemblée Générale annuelle, pour la parution de ce bulletin de liaison.

Dans ce premier numéro, nous vous proposons un coup de projecteur sur le secteur Animation Locale, à partir d'un carnet de voyage qui relate un séjour à la neige auquel des adolescents ont participé cet hiver.

Vous y trouverez aussi un éclairage sur la préparation des séjours qui, au sein du secteur Tourisme Adapté, accueillent chaque été plusieurs centaines de personnes en situation de handicap.

Et vous ferez enfin la connaissance d'amateurs de chant qui se retrouvent régulièrement au Semphore de Brest.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et vous remercions de l'intérêt que vous portez à EPAL. L'été est toujours une période intense d'activités au sein de l'Association : nous vous donnons donc rendez-vous à l'automne pour le deuxième numéro d'Entre Nous...

La Présidente
Hélène GAC

ÉDITO



et qualité des animations proposées aux enfants et aux jeunes. Une première préparée avec beaucoup d'enthousiasme, comme les 20 autres semaines de colo aux thématiques variées : basket, rugby, équitation, cirque, slam, arboriculture, plongée, sports de glisse, activités de bord de mer...

Le foot avec Coco



Le football, beaucoup de jeunes y jouent... Et pourquoi pas lors d'un stage sportif pour progresser dans sa passion avec les conseils d'un ancien pro et de son équipe d'entraîneurs qualifiés ?

Tout en réfléchissant à l'environnement du foot (rencontre de pros, d'arbitres, d'entraîneurs) avec Corentin Martins, ancien joueur et international français,

adepte d'une approche basée sur le respect des règles et des autres joueurs. Une nouvelle façon de mettre à disposition des jeunes un cadre éducatif et ludique intéressant, la colo, et les compétences permettant une pratique de qualité de son sport favori. www.tousencolo.fr

Notre environnement en français et en breton



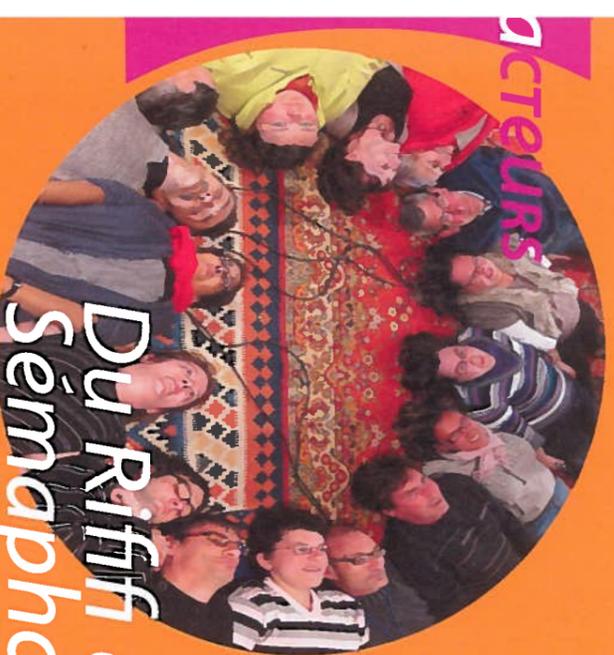
Niche au cœur du Yeun Elez, le Centre de Découverte de l'Environnement de Brasparts accueille les enfants de Bretagne et d'ailleurs. L'eau, les tourbières, la forêt, la gestion des déchets, autant de sujets adaptés à l'attente des enseignants. Originale : l'équipe professionnelle propose également toutes ses thématiques en breton, ouvrant ainsi ses portes aux écoles bilingues ou Diwan. Accueil le week-end de groupes adultes ou lors des fêtes familiales. www.loisirsbretagne.com

Une semaine dans le Morbihan



Les pieds dans l'eau, le sud Bretagne, le Golfe, un site prestigieux géré par l'Association. Un centre de 110 places pour l'accueil de

Du Riffifi au Semphore



Les Semaphores de

Brest, de Dinard et de

Lesneven ont ouvert

leurs portes tour à

tour entre 2003 et

2007. Ils accueillent

un public d'adultes en

situation de handicap

(malades psychiques,

déficients intellectuels,

déficients moteurs),

Ils proposent des

activités de loisir

et d'animation

toute l'année.



Nous avons été interpellés par la présence d'un groupe qui se réunit régulièrement, à la nuit tombée, au centre social de Keredern. Il semblerait que ce groupe, bien installé sur BREST, tente de rallier les communes environnantes. Les journaux de la région ont à plusieurs reprises évoqué leur présence dans différents ESAT*. lors de soirées festives.

Nous avons retrouvé une jeune stagiaire du Semphore : « Je me suis rendue à l'un de ces rassemblements. Ils étaient tous là avec leurs instruments de musique. Leurs voix. Ils chantaient. L'ambiance était chaleureuse, alors je me suis jointe à eux et, je ne sais pas pourquoi, moi aussi... j'ai chanté ».

Leur technique apparaît aujourd'hui bien rodée. De la bonne humeur, l'accueil de tous, l'envie de se retrouver ensemble, débutants ou confirmés, musiciens en herbe ou chevronnés. Le vaste répertoire permet à chacun de fredonner, de reprendre les refrains...

Et comme s'ils n'en avaient jamais assez de partager, ils ont enregistré cet hiver un CD en studio : « Senafortissimo ».

Nos informateurs sont formels : « Ils ne s'arrêteront pas là ! Ce sont des personnes motivées qui continueront tant qu'elles le peuvent à se perfectionner et à s'organiser pour partager le plaisir de chanter, de se retrouver ».

Au sein des Semaphores, un programme mensuel propose aux adhérents divers ateliers (informatique, cuisine), différentes sorties à la journée (plage, visites de la région) ou en soirée (cinéma, discothèque). Les Semaphores sont aussi des lieux de création de projets plus ponctuels initiés et portés par leurs adhérents. Ainsi un petit groupe a pu se constituer cet hiver pour un week-end « Top Depart » à Londres.

Anne-Hélène et Nadine
vous accueillent toute l'année

au Semphore de BREST,

11 rue d'Ouessant

annehelene.sailleur@epal.asso.fr

*Établissement et Service d'Aide par le Travail