

Courts séjours de **vacances**
pour **proches aidants** /
personnes concernées



Brasparts Au cœur des monts d'Arrée

Situé en plein centre Finistère, dans un écrin de verdure de 30 ha dédié à la découverte de l'environnement, le Centre Ti menez Are vous ouvre les portes des monts d'Arrée.

Idéal pour des séjours de courte durée et des prestations adaptées à vos attentes.

Coté loisirs, les monts d'Arrée sont l'un des fleurons du Parc naturel régional d'Armorique et la source pure de nombreux fleuves côtiers du bout du monde : l'Aulne, l'Elorn, la Dauphine, la Penzé, le Queffleuth, le Douron... Des visites telles que Locronan, Quimper (sa faïencerie, le musée des beaux-arts...) ou encore la visite des enclos paroissiaux, patrimoine typique de la Bretagne, seront au programme pour ceux et celles qui le souhaitent. Côté mer, direction Douarnenez, Fouesnant... à vous de choisir.

Le groupe :

3 couples proches aidants et personnes concernées et 3 animateurs accompagnateurs (dont 1 responsable)

Les dates :

• du 5 au 7 octobre

Réf. PAPC7

• du 16 au 18 novembre 2018

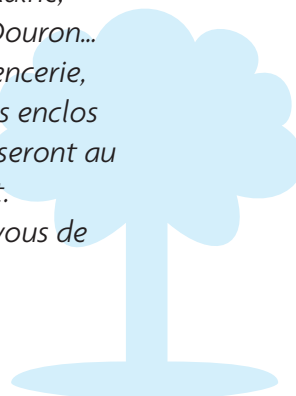
Réf. PAPC8

Prix par personne :

540€

Transport :

1 véhicule au départ de votre lieu d'habitation



Brasparts

Au cœur des monts d'Arrée

LE CENTRE :

Équipé pour l'accueil de personnes à mobilité réduite, il se compose de 4 ailes d'hébergement et de nombreuses salles de réunion qui permettent la cohabitation de groupes différents, ainsi que d'un restaurant d'une capacité de 120 couverts avec vue panoramique sur la vallée.

L'hébergement se fera en chambre de 1 à 2 personnes (lits d'une personne). Toutes les chambres sont équipées de salles de bain (WC dans couloirs à côté des chambres). Draps fournis. Linge de toilette non fourni.

Le groupe est accueilli en pension complète. Restauration familiale de qualité incluant vin et café. Possibilité d'une sortie au restaurant le samedi midi ou le samedi soir.

EXEMPLE DE WEEK-END TYPE

(peut être modifié à la demande) :

3 jours	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Matin	Route et arrivée hébergement	SOLO : (répit pour les proches aidants) visite individuellement ou collectivement	SOLO : séance de bien-être proche aidant
	Installation dans les lieux et repas	SOLO : journée encadrée par les animateurs pour les personnes concernées	SOLO : séance de bien-être personne concernée
Après-midi	DUO ou SOLO : balade alentours, définition programme (temps commun)		DUO : repas sur place et route retour
Soir	DUO : repas convivial et informations	Soirée DUO (tous ensemble) à l'hébergement ou soirée SOLO restaurant	

IDÉES DE SORTIES

Restaurants :

- La Drosera : 8 rue Saint-Michel 29190 Brasparts 02 98 81 42 37
- Auberge du Menez : Le bourg 29190 Saint-Rivoal 02 98 81 34 94
- Feel Good Menez Are : 7 place des halles 29190 Brasparts 02 98 81 47 81

Visites extérieures :

- Mont Saint-Michel de Brasparts à Saint-Rivoal
- Eglise Notre Dame et Saint Tugen rue de l'église à Brasparts
- Arboretum Poërop 29690 Huelgoat 06 79 69 20 98
Au cœur des Monts d'Arrée les Arbres du Monde vous proposent de découvrir 3600 espèces végétales à travers 6 continents. Sur 20 hectares, c'est l'une des plus grandes collections d'arbres et d'arbustes de France.

Visites intérieures :

- Ferme d'Artéa : Artistes locaux, galerie d'art Kerjean Saint-Michel 29190 Brasparts 02 98 81 11 61
- Chocolatier Châtillon : 46 place Charles de Gaulle 29190 Pleyben 02 98 26 63 77
- Château de Trévarez : bourg 29520 Saint-Goazec 02 98 26 82 79

Autres attraits touristiques :

- 35 minutes de la plage Pentrez à Saint-Nic.
- 40 minutes de Crozon
- 45 minutes de Brest

